



## Programmation hivernale 2023-2024

Dernière mise à jour: octobre 2023

[www.skidefondorford.qc.ca](http://www.skidefondorford.qc.ca)

	Jeunesse	Compétitif	Maîtres (adultes)
<b>Septembre</b>			
8 septembre		Camp d'entraînement à Craftsbury, VT USA 8, 9 et 10 septembre	
16 septembre		Début de la session du programme compétitif (Relève 3) au PNMO de 9h à midi	
30 septembre	Portes ouvertes – Venez essayer le ski à roulette Stationnement Cabana 10h à midi	Début de la session du programme initiation à la compétition (Relève 1-2) au stationnement Cabana 9h30 à 11h30	Portes ouvertes – Venez essayer le ski à roulette Stationnement Cabana 10h à midi
<b>Octobre</b>			
22 octobre			Début de la session automne au PNMO Dimanche de 9h30 à midi
28 octobre	<b>Location de skis</b> Roulotte du club PNMO de 10h à midi		
<b>Novembre</b>			
5 novembre	<b>Bazar de ski à la boutique le Coureur Sherbrooke</b>		
22 novembre			<b>AGA Club ski de fond Orford à 19h00</b>
24 novembre au 4 déc		Camp d'entraînement sur neige (SliverStar) 24 nov au 4 décembre	
30 novembre	<b>FIN DE LA PRÉ-VENTE DES PROGRAMMES (-20%)</b>		
<b>Décembre</b>			
2 décembre	<b>Début des cours Aventurier</b> au PNMO		
8-9 décembre		Première neige <b>Morin-Heights</b>	

9 décembre	<b>Location de skis</b> Roulotte du club PNMO de 10h à midi		
À déterminer			<b>Clinique de fartage au PNMO</b>
15, 16 et 17 décembre		Coupe Québec #1 & Coupe Canada de l'Est <b>Nakkertok, Gatineau</b>	
<b>Janvier</b>			
4 au 7 janvier		Coupe Québec #2 + Sélections Mondiaux Junior <b>Mont Sainte-Anne, Québec</b>	
6 et 7 janvier	<b>Début des cours Jeannot Lapin et Jack Rabbit</b> au PNMO		
10 janvier			Début perfectionnement des maîtres 9h30 à midi au PNMO
À déterminer			<b>Session de perfectionnement technique de ski</b> Date à déterminer : Style classique Date à déterminer : Style patin
À déterminer			<b>Clinique de fartage au PNMO</b>
13 et 14 janvier		Coupe Québec #3, <b>Morin Heights</b> 13 et 14 janvier	
27 janvier	Finale régionale des jeux du Québec à la SEPAQ du Mont Orford		
À déterminer			<b>Session de perfectionnement technique de ski</b> Date à déterminer : Style classique Date à déterminer : Style patin
<b>Février</b>			
2 au 4 février		Coupe Québec #4 et Championnat de l'est <b>Sherbrooke Université Bishops</b>	
À déterminer			Clinique de fartage au PNMO
À déterminer			<b>Session de perfectionnement technique de ski</b>

			Date à déterminer : Style classique Date à déterminer : Style patin
24 et 25 février		USA Eastern Cup - Holderness, NH	
24 au 26 février	<b>Championnat jeunesse NorAm Jeunesse, St-Gabriel de Brandon</b>		
28 février			Fin des perfectionnements pour les maîtres
<b>Mars</b>			
3 mars	<b>Dernière fin de semaine pour Jeannot Lapin, Jack Rabbit et Aventurier (Parc national du Mont-Orford)</b>		
6 au 9 mars	Finale - Jeux du Québec à Sherbrooke		
9 au 16 mars		Championnats Canadien <b>Nakkertok, Gatineau</b>	
23 et 24 mars		Finale Coupe Québec #5, <b>Rimouski</b>	
À déterminer	<b>Souper du club</b>		

<sup>i</sup> Une préinscription est requise pour la participation aux cliniques de perfectionnement et de fartage du club. Ces sessions sont gratuites pour les membres. Vous devez réserver au plus tard le jeudi précédent chaque session, avant 20h. Un minimum de 4 participants est requis.