



SKIDEFONDQUEBEC.CA

AVIS DE COURSE

La Pomerleau

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



INFOS GÉNÉRALES

Nom de la compétition

Finale régionale des Jeux du Québec, 2024, Estrie

Club-hôte

Club de ski de fond Orford

Site

SEPAQ – Secteur Stukely

Tarif d'accès aux pistes

Tarifcation de la SEPAQ, accès au parc et aux pistes de ski de fond

Adresse

[3321 Chemin du Parc, Orford, QC, J1X 7A2](#)

Date

Samedi 27 janvier 2024

Sanction

Ski de fond Québec

Admissibilité

Ouvert à tous.
Pour les Jeux du Québec : années de naissance 2009, 2010 et 2011



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur d'épreuve
 Secrétaire d'épreuve
 Chef de pistes
 Chef de stade
 Chef des contrôleurs
 Chef du chronométrage
 Délégué technique

Nicolas Doyon
Nicolas Doyon
Louise Perron
Pas de stade
Isabel Dupont
René Pomerleau

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégorie (Année de naissance)	Sexe	AM (classique) (Départs par intervalles)		PM (libre) (Départs par intervalles)	
		Distance	Heure	Distance	Heure
2011	F	4,4 km 2x2,2	10h15	2,2 km	13h30
2011	G	4,4 km 2x2,2	10h15	2,2 km	13h30
2010	F	4,4 km 2x2,2	10h15	4,4 km 2x2,2	13h30
2010	G	4,4 km 2x2,2	10h15	4,4 km 2x2,2	13h30
2009	F	4,4 km 2x2,2	10h25	8,1 km 1x1,5 + 3x2,2	13h45
2009	G	4,4 km 2x2,2	10h25	8,1 km 1x1,5 + 3x2,2	13h45
Plus Petits (2012 et +)	F	2,2 km	10h45	1,5 km	14h
Plus Petits (2012 et +)	G	2,2 km	10h45	1,5 km	14h
Open (2008 et -)	F	6,6 km 3x2,2	11h00	8,1 km 1x1,5 + 3x2,2	14h15
Open (2008 et -)	G	6,6 km 3x2,2	11h00	8,1 km 1x1,5 + 3x2,2	14h15



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



HORAIRE

AM		
Heure	Activité	Lieu
9h00	Ouverture du bureau de course pour paiement	Roulotte du club
9h30	Réunion des entraîneurs	Roulotte du club
9h45	Distribution des dossards	Roulotte du club
PM		
Heure	Activité	Lieu
12h	Ouverture du bureau de course pour paiement	Roulotte du club
12h30	Réunion des entraîneurs	Roulotte du club
13H	Distribution des dossards	Roulotte du club



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



INS
INSTITUT NATIONAL
DU SPORT DU QUÉBEC

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Frais

**10\$ par course.
Payable sur place à partir de 9h00.**

Inscription

[La Pomerleau - Finale Régionale des Jeux
du Québec - Estrie - 2024 | Zone4.ca](https://www.zone4.ca)

Date limite

Vendredi 26 janvier 2023, 17h

Parcours

Voir cartes en annexe

Stade

**Pas de stade, départ par intervalles au
début de la piste 3 dans le
stationnement P3 du PNMO.**

Entraînement

**Pistes ouvertes selon les disponibilités
du PNMO.**

Réunion des entraîneurs

**9h00 (12h30) sur place, à côté de la
roulotte du Club dans le stationnement
P3 du secteur Stukely du PNMO**

Tirage au sort

**Pas de tirage au sort, l'ordre de départ
sera déterminé au hasard.**

Remise des dossards

Après la réunion des entraîneurs

Salles de fartage

**Conteneur du club derrière la roulotte
du Club dans le stationnement P3 du
PNMO.**

31/12/2023

PRIX

Description des prix

Médailles aux trois premiers garçons et filles, peu importe leur région d'origine, pour les catégories 2009, 2010, 2011, 2012 et plus.

Remise des prix

Plateau des Jackrabbits dans le stationnement P3 du PNMO.
--

SERVICES AUX ATHLÈTES

Alimentation

Selon les services offerts à l'accueil Le Cerisier de la SÉPAQ

Stationnement

Selon les disponibilités et les directives de la SÉPAQ.
--

Médical

Premiers soins par les intervenants sur place et secouristes SÉPAQ.
--

Parcours

2,2 km

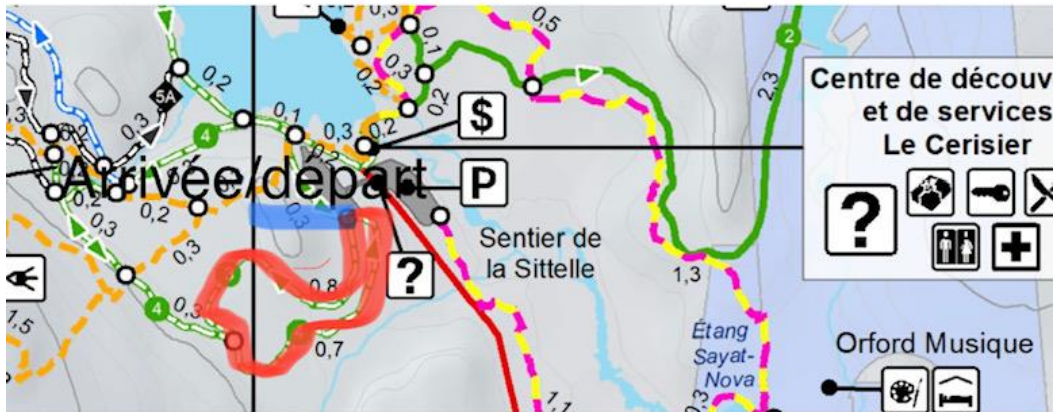
Styles Classique et libre

Sens anti-horaire



Départ sur la 3 vers la 1.
Gauche sur la 1.
Gauche sur la 4.
Garder la gauche pour rester sur
la 4 et revenir à l'arrivée/départ.

Parcours 1,5 km
Technique libre
Sens anti-horaire



Départ sur la 3 vers la 4.
Gauche (tout droit) sur la 4.
Retour à l'arrivée/départ.
