



SKIDEFONDQUEBEC.CA

AVIS DE COURSE

2025 FINALE RÉGIONALE JEUX du QUÉBEC ESTRIE et CENTRE DU QUÉBEC

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



INFOS GÉNÉRALES

Nom de la compétition

Finale régionale des Jeux du Québec, 2025, Estrie et Centre du Québec

Club-hôte

Club de ski de fond Orford

Site

SEPAQ – Secteur Stukely

Tarif d'accès aux pistes

Tarifcation de la SEPAQ, accès au parc et aux pistes de ski de fond

Adresse

[3321 Chemin du Parc, Orford, QC, J1X 7A2](#)

Date

Samedi 15 février 2025

Remis au 16 février en cas de fermeture du PNMO

Sanction

Ski de fond Québec

Admissibilité

Ouvert à tous.

Pour les Jeux du Québec : années de naissance 2010, 2011 et 2012

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur d'épreuve
 Secrétaire d'épreuve
 Chef de pistes
 Chef de stade
 Chef des contrôleurs
 Chef du chronométrage
 Délégué technique

René Pomerleau
Rosalie Nadeau
André Bérubé
Pas de stade
Nicolas Doyon
René Pomerleau

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégorie (Année de naissance)	Sexe	AM (classique) (Départs par intervalles)		PM (libre) (Départs par intervalles)	
		Distance	Heure	Distance	Heure
2012	F	4,4 km 2x2,2	10h15	2,2 km	13h30
2012	G	4,4 km 2x2,2	10h15	2,2 km	13h30
2011	F	4,4 km 2x2,2	10h15	4,4 km 2x2,2	13h30
2011	G	4,4 km 2x2,2	10h15	4,4 km 2x2,2	13h30
2010	F	4,4 km 2x2,2	10h25	8,1 km 1x1,5 + 3x2,2	13h45
2010	G	4,4 km 2x2,2	10h25	8,1 km 1x1,5 + 3x2,2	13h45
Plus Petits (2013 et +)	F	2,2 km	10h45	1,5 km	14h
Plus Petits (2013 et +)	G	2,2 km	10h45	1,5 km	14h
Open (2009 et -)	F	6,6 km 3x2,2	11h00	8,1 km 1x1,5 + 3x2,2	14h15
Open (2009 et -)	G	6,6 km 3x2,2	11h00	8,1 km 1x1,5 + 3x2,2	14h15

SKI DE FOND QUÉBEC - 450-744-0858 - INFO@SKIDFONDQUEBEC.CA

HORAIRE

AM		
Heure	Activité	Lieu
9h00	Ouverture du bureau de course pour paiement	Roulotte du club
9h30	Réunion des entraîneurs	Roulotte du club
9h45	Distribution des dossards	Roulotte du club
PM		
Heure	Activité	Lieu
12h	Ouverture du bureau de course pour paiement	Roulotte du club
12h30	Réunion des entraîneurs	Roulotte du club
13H	Distribution des dossards	Roulotte du club



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Frais	10 \$ par course. Payable sur place à partir de 9h00.
Inscription	https://zone4.ca/register.asp?id=37918
Date limite	Vendredi 14 février 2025, 17h
Parcours	Voir cartes en annexe
Stade	Pas de stade, départ par intervalles au début de la piste 3 dans le stationnement P3 du PNMO.
Entraînement	Pistes ouvertes selon les disponibilités du PNMO.
Réunion des entraîneurs	9h30 (12h30) sur place, à côté de la roulotte du Club dans le stationnement P3 du secteur Stukely du PNMO
Tirage au sort	Pas de tirage au sort, l'ordre de départ sera déterminé au hasard.
Remise des dossards	Après la réunion des entraîneurs
Salles de fartage	Conteneur du club derrière la roulotte du Club dans le stationnement P3 du PNMO.

20/01/2025

PRIX

Description des prix

Médailles aux trois premiers garçons et filles, peu importe leur région d'origine, pour les catégories 2009, 2010, 2011, 2012 et plus.

Remise des prix

Plateau des Jackrabbits dans le stationnement P3 du PNMO.
--

SERVICES AUX ATHLÈTES

Alimentation

Selon les services offerts à l'accueil Le Cerisier de la SÉPAQ

Stationnement

Selon les disponibilités et les directives de la SÉPAQ.
--

Médical

Premiers soins par les intervenants sur place et secouristes SÉPAQ.
--

Parcours

2,2 km

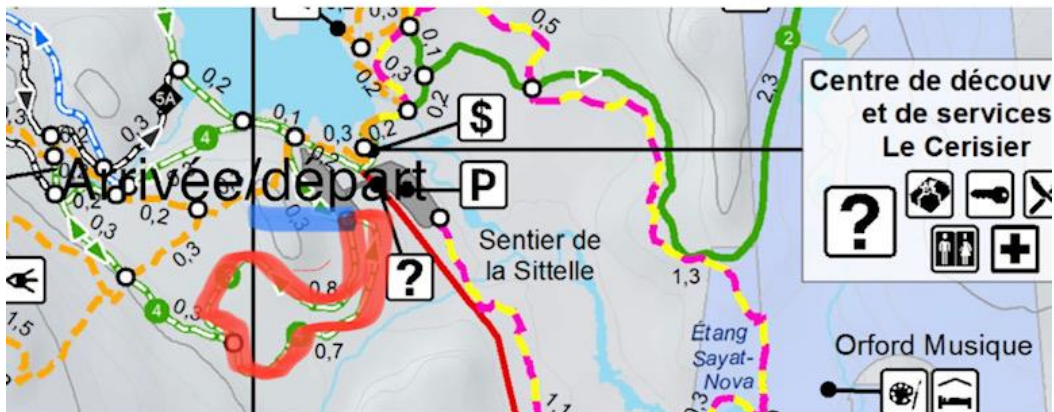
Styles Classique et libre

Sens anti-horaire



Départ sur la 3 vers la 1.
Gauche sur la 1.
Gauche sur la 4.
Garder la gauche pour rester sur
la 4 et revenir à l'arrivée/départ.

Parcours 1,5 km
Technique libre
Sens anti-horaire



Départ sur la 3 vers la 4.
Gauche (tout droit) sur la 4.
Retour à l'arrivée/départ.
